

Ορθοδοντική

για ίσια δόντια και όμορφα χαμόγελα για όλους

Η ορθοδοντική και όλα όσα μας προσφέρει, δηλαδή στοματική υγεία και ταυτόχρονα ομορφιά δεν είναι προνόμια για λίγους. Τα πλεονεκτήματα της ορθοδοντικής αφορούν τόσο παιδιά με διαπιστωμένα ορθοδοντικά προβλήματα όσο και ενήλικες που αποφάσισαν να φροντίσουν την υγεία των δοντιών τους, αλλά μαζί με αυτό και να χαρίσουν στον εαυτό τους ένα όμορφο χαμόγελο.

Η πρώτη επαφή, η πρώτη επίσκεψη στον ορθοδοντικό σε ότι αφορά τα παιδιά είναι σωστό αλλά και φρόνιμο να γίνεται νωρίς στην ηλικία των 6 – 7 ετών, όταν δηλαδή το παιδί αποκτά τα πρώτα μόνιμα δόντια του. Πολλοί γονείς επισκέπτονται για πρώτη φορά το ορθοδοντικό ιατρείο όταν το παιδί τους έχει αποκτήσει ήδη όλα τα μόνιμα δόντια. Κάποιες φορές αυτό είναι ένα εμπόδιο στη θεραπεία κυρίως όταν σχετίζεται και με προβλήματα των γνάθων

η προβλήματα στην ανατολή των δοντιών κλπ. Αποτέλεσμα της καθυστερημένης έναρξης της ορθοδοντικής θεραπείας είναι πιθανόν εξαγωγές μόνιμων δοντιών, δυσκολίες στην σωστή εκτέλεση της θεραπείας από τον γιατρό, μεγαλύτερη ταλαιπωρία για το παιδί και πιο επώδυνες μέθοδοι θεραπείας κλπ. Όσο για τους ενήλικες ασθενείς το «ποτέ δεν είναι αργά» ταιριάζει ακριβώς στη περίπτωση. Με τη εξέλιξη της ορθοδοντικής επιστήμης, την βελτίωση των υλικών και την συσσωρευμένη εμπειρία που έχουν αποκτήσει οι ορθοδοντικοί από τις θεραπείες ενηλίκων, η ορθοδοντική ενηλίκων αποτελεί ρουτίνα για το σύγχρονο ορθοδοντικό ιατρείο. Περίπου το ένα τρίτο των ιατρείων είναι ενήλικες οι οποίοι φορούν κάποιας μορφής σιδεράκια. Η πρώτη επίσκεψη στον ορθοδοντικό δεν μοιάζει και δεν πρέπει να αποτελεί εμπόδιο λόγω του συνηθισμένου φόβου για τον οδοντίατρο. Στο ορθοδοντικό ιατρείο η κλινική εξέταση συνήθως διαρκεί λίγο και απαιτεί μόνο ένα καθρεφτάκι από τον ορθοδοντικό για να εξετάσει τα δόντια, τις γνάθους κλπ. Είναι εντελώς ανώδυνη και απαλλαγμένη από το φόβο της ένεσης, του πόνου, του μωδιάσματος, της εξαγωγής η και με ότι άλλο δυσάρεστο έχει κανείς συνδυάσει το οδοντιατρείο. Πιθανόν να χρειαστούν ακτινογραφίες η και σε πολλές περιπτώσεις λήψη αποτυπωμάτων προκειμένου να καταστρωθεί ένα σχέδιο



Δρ. Κωνσταντίνος Μάρκου
ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ

Ειδικευθείς στη Γερμανία
Διδάκτωρ Παν. Giessen (Γερμανίας)

Τηλ.: 210 5777337, κιν.: 690 9001033
e-mail: kmarku@hotmail.com



θεραπείας, τα οποία είναι επίσης εντελώς ανώδυνα. Είναι δηλαδή το πρώτο ραντεβού στον ορθοδοντικό χωρίς πόνο και χωρίς φόβο και άγχος και διεξάγεται σε ευχάριστο κλίμα και φιλική ατμόσφαιρα τόσο για τα παιδιά όσο και για τους ενήλικες. Σε αυτό το κλίμα εξελίσσονται και οι περισσότερες ορθοδοντικές θεραπείες και στην συνέχειά τους. Μια μικρή ενόχληση στην αρχή μετά την τοποθέτηση των Brackets (των γνωστών σε όλους μας σαν «σιδεράκια») υποχωρεί σταδιακά τις επόμενες μέρες και μπορεί κανείς, παιδί ή ενήλικας να συνεχίσει να ζει χωρίς να αλλάξει σχεδόν καθόλου τις συνήθειες του. Η θεραπεία απαιτεί την επίσκεψη στο ιατρείο από τον ασθενή περίπου μια φορά τον μήνα. Σε αυτό το ραντεβού ο γιατρός αξιολογεί κάθε φορά τη θεραπεία και τη εξέλιξη της και «ρυθμίζει», προσαρμόζει τους όποιους ορθοδοντικούς μηχανισμούς κινητούς ή ακίνητους, ώστε να διεξάγεται η θεραπεία ομαλά, σωστά και ουσιαστικά. Έτσι σε περίπου ενάμιση έως δύομιση χρόνια ολοκληρώνεται μια μέση ορθοδοντική θεραπεία παιδιού ή ενήλικου. Βεβαίως ο κάθε ασθενής είναι μοναδικός και έτσι αυτά τα χρονικά περιθώρια εξαρτώνται και μεταβάλλονται προς τα επάνω ή προς τα κάτω ανάλογα με το περιστατικό. Το κόστος επίσης της ορθοδοντικής θεραπείας είναι ένα στοιχείο το οποίο συχνά τρομάζει και αποθαρρύνει κάποιους ασθενείς από το να επισκεφτούν το ορθοδοντικό ιατρείο. Η απάντηση για το κόστος είναι ότι το κάθε περιστατικό είναι ξεχωριστό, έχει τις δικές του απαιτήσεις, το δικό του βαθμό δυσκολίας και βεβαίως το κόστος κάθε φορά συναρτάται και με τους κάθε φορά χρησιμοποιούμενους μηχανισμούς (κεραμικά Brackets, γλωσσικά κλπ.). Έτσι και αλλιώς το ποσό συνήθως μοιράζεται σε δόσεις με αποτέλεσμα η ορθοδοντική θεραπεία να είναι προσιτή οικονομικά από σχεδόν όλα τα κοινωνικά στρώματα του πληθυσμού. Η ορθοδοντική τόσο στα παιδιά όσο και στους ενήλικες έχει σαν στόχο την σωστή σύγκλειση των δοντιών, την σωστή θέση των

γνάθων, την επίτευξη της αρμονίας του προσώπου και φυσικά τη δημιουργία ενός υγιούς λαμπερού και χωρίς ενδοιασμούς χαμόγελο.

Το έχουμε ανάγκη αλλά και αξίζουμε όλοι μας! ●

ευήκοον
ακουστικά βαρηκοΐας

δεν είναι απλά
πρωτοποριακό...
αλλά και πραγματικά

αόρατο

Εως 12 άτοκες δόσεις

210 8672121 • 8011 12003 αστική χρέωση
Αθήνα - Καλλιθέα - Παγκράτι - Αγ. Ανάργυροι - Λαμία - Πάτρα - Λάρισα - Βέροια - Χίος

oticon
PEOPLE FIRST

GN ReSound

EN ISO 9002
ΕΚΕΥΛ

www.evikoon.gr