

Ορθοδοντική με απλά λόγια και για όλους

ΟΜε το παρόν κείμενο επιχειρείται μια σύντομη και όσο το δυνατόν απλοποιημένη παρουσίαση της ειδικότητας της ορθοδοντικής και των όσων αυτή μπορεί να προσφέρει στο σύγχρονο άνθρωπο.

Τί είναι Ορθοδοντική;

Ορθοδοντική είναι η ξεχωριστή ειδικότητα της Οδοντιατρικής η οποία ασχολείται με την σωστή διάταξη των δοντιών στις γνάθους, τη σωστή σχέση των δοντιών των γνάθων μεταξύ τους, και επομένως είναι η ειδικότητα που εξασφαλίζει την σωστή λειτουργία του στοματογναθικού συστήματος και την αρμονία του προσώπου που αυτή συνεπάγεται.

Χαρίζει δηλαδή όμορφο χαμόγελο!

Ποιος ασκεί την Ορθοδοντική;

Ο Ορθοδοντικός είναι οδοντίατρος ο οποίος μετά την οδοντιατρική έχει επιπλέον εξειδικεύθει αποκλειστικά στην ορθοδοντική (3 χρόνια τουλάχιστον) σε πανεπιστήμιο της Ελλάδας ή του εξωτερικού και έχει αναγνωριστεί από το Ελληνικό κράτος με τον τίτλο “ειδικός ορθοδοντικός”. Έτσι είναι ο μόνος κατάλληλος να αντιμετωπίσει τα ορθοδοντικά προβλήματα με την απαραίτητη γνώση και συνέπεια. Μόνο το 6% των οδοντιάτρων είναι ορθοδοντικοί.

Στραβά δόντια. Γιατί;

Σε πολλές περιπτώσεις για τα στραβά δόντια ευθύνονται γενετικοί παράγοντες. Σε άλλες περιπτώσεις



αναπτύσσονται απο εξωγενή αίτια (πχ θηλασμός δακτύλου, πρόωρη εξαγωγή νεογιλών δοντιών κλπ) ενώ σε πολλούς ασθενείς συνυπάρχουν και τα δύο.



Γιατί είναι απαραίτητο να ισιώσω τα δόντια μου;

Στραβά δόντια έχουν μεγαλύτερη τάση στην τερηδόνα και είναι πιο ευκολο να τραυματιστούν ή να σπάσουν.

Πρίν την θεραπεία



Ο ίδιος ασθενής μετά την θεραπεία



Η κλινική εικόνα της περιοδοντοπάθειας επιβαρύνεται σε άτομα με κακή σύγκλειση.

Προβλήματα σύγκλεισης είναι συχνά η αιτία για πόνους στην κροταφογναθική διαρθρωση και πονοκεφάλους ενώ μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την ομιλία, την μάσηση ή ακόμη και την αναπνοή.

Τέλος η ορθοδοντική προσφέρει κάτι εξαιρετικά σημαντικό στην κα-

θημερινή συναναστροφή μας με τους άλλους ανθρώπους ...

ΟΜΟΡΦΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ

Δηλαδή αυτοπεποίθηση και περισσότερη σιγουριά για τον εαυτό μας

Το όμορφο και υγιές χαμόγελο αντανακλά αίσθημα επιτυχίας καθώς σωματικής και ψυχικής υγείας.

Πρώτη εξέταση. Πότε;

Η Αμερικανική Ορθοδοντική Ομοσπονδία συνιστά σε όλα τα παιδιά την ηλικία των 6 έως 7 ετών να επισκέπτονται τον ορθοδοντικό για τον απαραίτητο ορθοδοντικό έλεγχο.

Ο χρόνος έναρξης της θεραπείας είναι διαφορετικός και απόλυτα εξατομικευμένος για τον κάθε ασθενή αναλογα με το πρόβλημα.

Στην πρώτη επίσκεψη στο ιατρείο μας γίνεται μια πρώτη κλινική εξέταση για να προσδιοριστεί εάν υπάρχουν ορθοδοντικά προβλήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν άμεσα ή να επιβεβαιωθεί πως το παιδί δεν έχει ανάγκη θεραπείας.

Η πρώτη επίσκεψη στο ιατρείο μας δεν επιβαρύνει οικονομικά τον ασθενή.



Για την τελική διάγνωση και μόνο στην περίπτωση που πρέπει να γίνει θεραπεία απαιτούνται ακτινογραφίες, εκμαγεία και φωτογραφίες ώστε να καταρτιστεί το ιδανικό σχέδιο θεραπείας για κάθε περίπτωση.

Μήπως πονάει;

Η επίσκεψη στον οδοντίατρο φοβίζει τόσο ορισμένα παιδιά όσο και κάποιους ενήλικες. Στον ορθοδοντικό όμως δεν εκτελείται καμία οδοντιατρική πράξη και επομένως δεν πονάει καθόλου καμία από τις επισκέψεις.

Brackets ή μασελάκια;

Υπάρχουν τόσο ορθοδοντικοί μηχανισμοί που κολούνται πάνω στα δόντια (Brackets) όσο και κινητοί (μασελάκια). Η κάθε τεχνική έχει συγκεκριμένες ενδείξεις και αντενδεί-



ξεις. Η επιλογή τους σε κάθε περίπτωση διαφέρει ανάλογα με το είδος του ορθοδοντικού προβλήματος και η απόφαση λαμβάνεται σε συνεργασία με τον ασθενή.

Ακριβή θεραπεία ή μύθος;

Το κόστος θεραπείας εξαρτάται από το πρόβλημα και το είδος της θεραπείας. Άλλωστε η εξόφληση γίνεται σε τέτοιο βάθος χρόνου και με τέ-



τοιο τρόπο (τμηματικά) ώστε να είναι η θεραπεία εφικτή για όλους.

Η δαπάνη για την θεραπεία είναι μια επένδυση των γονέ-

ων που αφορά την υγεία του παιδιού, την οποία το παιδί θα έχει ως εφόδιο στην κοινωνική επαγγελματική και προσωπική ζωή του για πάντα.

Ορθοδοντική στους ενήλικες

Η Ορθοδοντική είναι δυνατό να εφαρμοστεί σε κάθε ηλικία! Το 25-35% των ορθοδοντικών ασθενών στο δυτικό κόσμο είναι ενήλικες. Η ορθοδοντική θεραπεία υποδηλώνει στο δυτικό κόσμο καλώς εννοούμενη ενασχό-



ληση και φροντίδα υψηλού επιπέδου του εαυτού μας.

Εξ άλλου, το όμορφο χαμόγελο, η στοματική υγεία και η ποιότητα ζωής που συνεπάγονται δεν πρέπει είναι μόνο προνόμιο των παιδιών αλλά αγαθό για τον καθένα.

“Αόρατοι” μηχανισμοί;

Η ανάγκη για πιο ... διακριτικές ορθοδοντικές θεραπείες κυρίως στους ενήλικες ασθενείς οδήγησε σε αναζήτηση λύσεων χρησιμοποιώντας μέσα και τεχνικές λιγότερο εμφανή. Έτσι ο σύγχρονος ορθοδοντικός έχει μία σειρά από προτάσεις στη διάθεσή του ώστε η θεραπεία να γίνεται αποδεκτή χωρίς να επιβαρύνει τον ασθενή.



νή με το άγχος της καταστρατήγησης της εμφάνισής του.



Έτσι:

Ειδικά κατασκευασμένα Brackets τοποθετούνται από την εσωτερική επιφάνεια των δοντιών και δεν φαίνονται!!

Επίσης υπάρχει η δυνατότητα θεραπείας με διαφανείς νάρθηκες.

Η επιλογή της μιας ή της άλλης μεθόδου γίνεται με βάση το πρόβλημα και τις επιμέρους απαιτήσεις του ασθενούς.

Τα κεραμικά (λευκά brackets) αποτελούν έναν επίσης πολύ καλό και αισθητικά αποδεκτό τρόπο θεραπείας τόσο για παιδιά αλλά κυρίως για ενήλικες.

Πόσο χρόνο διαρκεί η ορθοδοντική θεραπεία

Εξαρτάται από το είδος του προβλήματος την συνεργασία και την συνέπεια του ασθενούς. 16 έως 24 μήνες είναι ένας ενδεικτικός μέσος χρόνος θεραπείας.

Ο Κωνσταντίνος Α. Μάρκου είναι ειδικός Ορθοδοντικός διδάκτωρ της Ορθοδοντικής του Πανεπιστημίου του Giessen στην Γερμανία, ειδικευμένος στο ίδιο πανεπιστήμιο στο οποίο εργάστηκε και ως έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης. Από το 2008 διατηρεί ορθοδοντικό ιατρείο στο Περιστέρι



Εθνικής Αντιστάσεως 7
121 34, Περιστέρι
τηλ.: 210 5777337
κιν. : 690 9001033