



Δρ. Κωνσταντίνος Μάρκου ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ

Ειδικευθείς στη Γερμανία
Διδάκτωρ Παν. Giessen (Γερμανίας)
Εθνικής Αντιστάσεως 7, 121 34 Περιστέρι
Τηλ.: 210 5777337, κιν.: 690 9001033
e-mail: kmarku@hotmail.com

1 ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟ;

Η πρώτη επίσκεψη στον ορθοδοντικό πρέπει να γίνει κατά την ηλικία των 7 ετών.
Αν και μόνο ένα μικρό ποσοστό των παιδιών σε αυτήν την ηλικία επιβάλλεται να ξεκινήσουν θεραπεία, εντούτοις είναι εξαιρετικής σημασίας για τα συγκεκριμένα περιστατικά να διαγνωστούν και να θεραπευτούν εγκαίρως. Έτσι το παιδί γλιτώνει περιττό κόπο, ταλαιπωρία και χρόνο αλλά κυρίως αποφεύγει με αυτόν τον τρόπο τη «θυσία» μονίμων δοντιών αργότερα.

2 ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΩ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΤΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΑ;

Η ορθοδοντική εξέταση είναι μια διαδικασία που απαιτεί από το γιατρό μεγάλη εξειδίκευση και εμπειρία. Έτσι το σωστό είναι να γίνεται από τον ειδικό ορθοδοντικό. Οι ορθοδοντικοί είναι οδοντίατροι οι οποίοι έχουν ειδικευτεί πέραν της οδοντιατρικής επιπλέον σε πανεπιστημιακά προγράμματα ορθοδοντικής για 3 χρόνια και ασκούν αποκλειστικά ορθοδοντική.

3 ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΠΡΩΤΗ ΕΞΕΤΑΣΗ;

Στην πρώτη εξέταση λαμβάνεται το ιστορικό του μικρού ασθενή και γίνεται η κλινική εκτίμηση από τον ειδικό. Είναι σημαντικό αυτή η εξέταση να γίνει με τρόπο που το παιδί να νιώθει άνετα, και να μην δημιουργείται φόβος ή άγχος για τον οδοντίατρο ή την θεραπεία. Στην περίπτωση που απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση απαιτείται ακτινογραφικός έλεγχος ο οποίος απεικονίζει τα δόντια και τις γνάθους του παιδιού.

4 ΜΑΣΕΛΑΚΙΑ Η ΚΟΛΛΗΤΑ ΣΙΔΕΡΑΚΙΑ;

Τόσο η ορθοδοντική ανωμαλία όσο και η θεραπεία είναι απολύτως εξατομικευμένη. Έτσι δεν μπορεί κανείς να απαντήσει σε μια τέτοια ερώτηση τόσο απλά και χωρίς να έχει πρώτα κάνει

προσεκτική εξέταση και ορθή διάγνωση. Σε κάθε παιδί και για κάθε ορθοδοντική ανωμαλία ταιριάζει και καταstrώνεται ένα διαφορετικό και μοναδικό για τον καθένα σχέδιο θεραπείας. Η κάθε θεραπεία αφορά αυτό και μόνο το παιδί και είναι σωστή μόνο για εκείνο. Έτσι ο γιατρός πρέπει κάθε φορά να διαλέγει σωστά το μηχανισμό που θα χρησιμοποιήσει, κινητό, σταθερό ή συνδυασμό των δύο.

5 ΕΙΝΑΙ Η ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΠΩΔΥΝΗ;

Η ορθοδοντική θεραπεία είναι κατά κανόνα και κατά γενική ομολογία των ασθενών μια ανώδυνη διαδικασία. Ένα αίσθημα ελαφρού «σφιξιματος» στα δόντια ακολουθεί κάθε ραντεβού στον ορθοδοντικό το οποίο μετά από κάποιες ώρες σταδιακά υποχωρεί. Άλλωστε γι' αυτό και σε κανένα στάδιο της θεραπείας δεν απαιτείται η χρήση κανενός είδους αναισθησίας!

6 ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ. ΔΥΟ ΕΝΝΟΙΕΣ ΑΣΥΜΒΑΤΕΣ;

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας οι απαιτήσεις για σωστή και επιμελή στοματική υγιεινή βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των απαιτήσεων από την πλευρά του ασθενή. Το σωστό βούρτσισμα απαιτεί συνέπεια και να αφιερώσουμε λίγο περισσότερο χρόνο καθημερινά για τον καθαρισμό των δοντιών και των ορθοδοντικών μηχανισμών. Με καλή θέληση και προσπάθεια από τον ασθενή, την καθοδήγηση από τον ορθοδοντικό και την παρότρυνση των γονέων επιτυγχάνουμε άριστα επίπεδα στοματικής υγιεινής καθ όλη τη διάρκεια της θεραπείας.

7 ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ ΜΙΑ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Ο χρόνος θεραπείας είναι απόλυτα εξαρτημένος από το πρόβλημα και εντελώς εξατομικευμένος για τον κάθε ασθενή. Έτσι δεν είναι δυνατό να απαντηθεί παρά μόνο για τον καθένα ξεχωριστά και ανάλογα με το πρόβλημα που εμφανίζει. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι μια μέση θεραπεία κρατάει από ενάμιση έως δύομισι χρόνια. Περίπου μια φορά το μήνα γίνεται μια επίσκεψη στο ορθοδοντικό ιατρείο όπου «ρυθμίζονται» οι μηχανισμοί, η οποία είναι και εντελώς ανώδυνη.

8 ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ;

Η ορθοδοντική θεραπεία έχει ως στόχο την επίτευξη της ορθής σύγκλεισης των δοντιών, τη σωστή λειτουργία του στοματογναθικού συστήματος αλλά συμβάλλει και στη σωστή και ανεμπόδιστη μάσηση και ομιλία. Ταυτόχρονα, προστατεύει την κροταφογναθική διάρθρωση από πόνους και εξασφαλίζει την αρμονία του προσώπου ενώ παράλληλα μειώνεται η πιθανότητα εμφάνισης περιοδοντοπαθειών.

Ας μην ξεχνάμε πως ισιώνοντας τα δόντια των παιδιών μας επενδύουμε στην υγεία μας, αλλά ταυτόχρονα τονώνουμε την αυτοπεποίθησή μας και ομορφαίνουμε τη ζωή μας με υγιή και λαμπερά χαμόγελα! ●

7+1 ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ για την ορθοδοντική στα παιδιά

